

Exercice individuel de mise en pratique

Nous vous proposons une mise en abîme : utiliser la méthode des 6 chapeaux de de Bono sur le thème de votre appropriation de cette méthode!

Chapeau Bleu

Intention de l'exercice:

utiliser la méthode des 6 chapeaux en individuel pour se questionner sur l'intégration de cette méthode dans sa pratique professionnelle.

Déroulé de la séquence:

Chapeau rouge : mes émotions, mes images/ Chapeau Noir : ce qui me gêne dans cette méthode / Chapeau Jaune: ce qui me plaît dans cette méthode / Chapeau Vert: mes idées pour me l'approprier / Chapeau Bleu: mes prochains pas.

Durée de la séquence:

Environ 15', 3' par chapeau.

Matériel nécessaire

Une feuille et un stylo pour noter vos réponses à chaque questions.

Chapeau Rouge

- Quand je pense à cette méthode, quelles sont les émotions présentes? qu'est-ce que je ressens ?
- Si je devais choisir une métaphore, une image pour symboliser cette méthode pour moi, qu'elle serait-elle ?

Chapeau Noir

- Qu'est-ce qui me gêne dans cette méthode ? quelles sont ses faiblesses ?
- Qu'est-ce qui ferait que ça ne marcherait pas pour moi, dans ma situation ?
- Quels seraient les risques à l'utiliser? qu'est-ce que ça pourrait générer comme effets négatifs ?

Chapeau Jaune

- Qu'est-ce qui me plaît dans cette méthode ? quelles sont ses forces ?
- Qu'est-ce qui ferait que ça va marcher pour moi, dans ma situation ?
- Quels serait les bénéfices à l'utiliser ?

Chapeau Vert

Quelles idées je peux avoir pour:

- renforcer les éléments du chapeau jaune et diminuer ceux du chapeau noir ?
- mémoriser les chapeaux ?

Chapeau Bleu

Conclusion:

- Quels sont les 3 idées du chapeau vert que je retiens et pourquoi ?
- Quel sont mes 3 prochains pas pour m'approprier cette méthode ?

-> Partage tes conclusions avec les autres sur le padlet de la formation ! <https://padlet.com/universitedunous/gvu5jx4szvd8>