



L'UNIVERSITÉ DES COLIBRIS

Pourquoi travailler en groupe ? - Isabelle Peloux

Vous avez observé que dans ce mooc, je vous invite à travailler en groupe. Et tout le long du mooc, on vous invite à travailler à plusieurs. À quoi est-ce que ça sert ?
ça sert simplement à faire le 'YES à l'intérieur'

En fait quand on travaille et qu'on est à plusieurs, quand on trouve, pour chacun qui trouve, pour chaque personne qui trouve, ça fait YES à l'intérieur. Et le YES à l'intérieur, c'est ça qui crée du bonheur dans le cerveau, parce que c'est l'enthousiasme d'apprendre et de découvrir des nouvelles choses.

Pourquoi on le fait à plusieurs ? Parce qu'à plusieurs, on va échanger nos stratégies mentales, chacun va dire comment il a fait dans sa tête, et en le formulant à l'autre, lui-même va l'intégrer et faire son yes, et aussi il va enrichir les autres de sa stratégie mentale, ce qui fait qu'au bout d'un moment on se rend compte que mon monde d'apprentissage, mon monde de perception n'a rien à voir avec le monde de perception de l'autre. Mais du coup ça m'aide à rentrer en empathie avec lui et à découvrir que les autres ne sont pas pareils que moi, et du coup ça m'ouvre dans mon champ personnel et relationnel avec les autres. Donc travailler à plusieurs c'est une vraie richesse si c'est fait dans cet échange de stratégies mentales.